మిట్స్ లో గో బ్యాక్ తో నేచర్ పై అవగాహన

మదనపల్లె, అక్టోబర్ 11 (కురుక్షేత్రం ప్రతినిధి): కళ్ళల్లో సమీపంలోని మిట్స్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో ఇంజనీరింగ్ మొదటి సంవత్సరము విద్యార్థులకు గో బ్యాక్ తో నేచర్ పై అవగహన సదస్సును నిర్వహించినారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మదనపల్లె ప్రకృతి

వనం ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు వారి సర్టిఫికెట్ కోసమే ఉండరాదని, ప్రకృతి పరంగా మన చుట్టూ ఏమి జరుగుతున్నదనే దాని పై ద్రుష్టి సాధించాలన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి మంచి ఆహారపు అలవాట్లు కలిగి ఉండాలని అన్నారు. ప్రతి రోజు వ్యాయామం చాలా ముఖ్యమని, ఒత్తిడి ని లోనవకుండా ఉండడాన్నికి ఇది చాలా దోహద పడుతుందని అన్నారు. చిరుధాన్యాల తో కూడిన ఆహారం ప్రతి ఒక్కరికి ఎంతో ఆరోగ్యమని అన్నారు. మనం చదివే విద్య మనకే పరిమితం కాకుండా ఇతరులకు ఉపయోగపడేలా ఉండాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమములో విద్యార్థులు మరియు అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు
epaper.eenadu.net

ప్రకృతి పరిరక్షణపై అవగాహన పెంచుకోండి

మాట్లాడుతున్న ప్రకృతి వనం ఛైర్మన్ ఎంసీవీ ప్రసాద్

అంగళ్లు (కురబలకోట), న్యూస్‌టుడే: ప్రకృతి పరిరక్షణపై విద్యార్థులు దృష్టి సారించాలని ప్రకృతి వనం ఛైర్మన్ ఎంసీవీ ప్రసాద్ తెలిపారు. మిట్స్ కళాశాల ఆవరణలో మంగళవారం విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు కేవలం ధ్రువపత్రాల కోసం ఎదురు చూడరాదని, సమాజంలో ప్రకృతి పరంగా జరుగుతున్న విషయాలను గమనించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఒత్తిడికి గురి కాకుండా ఉండాలంటే ప్రతి విద్యార్థి తప్పనిసరిగా చక్కటి ఆహారపు అలవాట్లను కలిగి ఉండాలని, రోజూ వ్యాయామం చేయాలని సూచించారు. చిరుధాన్యాలతో కూడిన ఆహారం ప్రతి ఒక్కరికీ ఎంతో ఆరోగ్యమని అన్నారు. అలాగే మనం చదివే చదువు మనకే కాకుండా ఇతరులకు ఉపయోగపడేలా ఉండాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

Date : 12/10/2022 EditionName : ANDHRA PRADESH (ANNAMAYYA) PageNo :

విశాలాంధ్ర

గో బ్యాక్ త్రూ నేచర్‌పై మిట్స్‌లో అవగహన సదస్సు

విశాలాంధ్ర - మదనపల్లె : మదనపల్లె సమీపంలోని అంగళ్ళు వద్ద గల మిట్స్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో ఇంజనీరింగ్ మొదటి సంవత్సరము విద్యార్థులకు గో బ్యాక్ త్రూ నేచర్ అనే అంశంపై మంగళవారం అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మదనపల్లె ప్రకృతి వనం ప్రసాద్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు వారి సర్టిఫికెట్ కోసమే ఉండరాదని, ప్రకృతి పరంగా మన చుట్టూ ఏమి జరుతున్నదనే దాని పై ద్రుష్టి సాధించాలన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి మంచి ఆహారపు అలవాట్లు కలిగి ఉండాలని అన్నారు. ప్రతి రోజు వ్యాయామం చాలా ముఖ్యమని, ఒత్తిడిని లోనవకుండా ఉండడాన్నికి ఇది చాలా దోహద పడుతుందన్నారు. చిరుధాన్యాలతో కూడిన ఆహారం ప్రతి ఒక్కరికి ఎంతో ఆరోగ్యమన్నారు. మనం చదివే విద్య మనకే పరిమితంకాకుండా ఇతరులకు ఉపయోగపడేలా ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

Date: 12/10/2022, Edition: 100(Kadapa), Page: 2
Source : https://epaper.visalaandhra.com/

వ్యాధులు 'కొని' తెచ్చుకుంటున్నారు...!! ప్రకృతి వైపు తిరగండి

ఆహారంతోనే ఆరోగ్యం - ప్రకృతి వనం ప్రసాద్

కురబలకోట, అక్టోబరు 11, మనం న్యూస్

మనిషి నేల విడిచి సాము చేస్తున్నాడు.. నేలు, లక్షలు సంపాదిస్తున్నా ఆరోగ్యాన్ని పోగొట్టుకుంటున్నారు..దీనికి ప్రధాన కారణం ప్రకృతికి దూరం అవుతుండడమే కారణం.. సరైన ఆహారం తినక వ్యాధులు కొని తెచ్చుకొంటున్నారు..తిరిగి ప్రకృతి వైపు మరలితే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని మదనపల్లె దగ్గరున్న ప్రకృతి వనం ప్రసాద్ పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం ఆయన అంగళ్లులోని మిట్స్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో గో బ్యాక్ నేచర్ పై జరిగిన అవగాహన సదస్సులో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఆయన మాట్లాడుతూ నీరు రావడానికి ముందే వంతెన నిర్మించాలన్న సామెత వలంగా పూర్తిగా ఆరోగ్యాన్ని పాడు చేసుకోక ముందే మంచి ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చన్నారు. విద్యార్థులు సర్టిఫికెట్లు, ఉద్యోగాల కోసమే కాకుండా ప్రకృతి పరంగా జరుగుతున్న మార్పులపై కూడా దృష్టి సారించాలన్నారు. పత్తిడి, ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో ఆరోగ్యాన్ని పోగొట్టుకొంటున్నారన్నారు. ఆహారమే పరమ ఔషధమని గుర్తించాలన్నారు. గాలి, నీరు తర్వాత మనిషికి ఆహారం అత్యంత కీలకమన్నారు. ఇప్పుడు పల్లెల్లో సైతం రోగులు లేని ఇళ్లు కన్పించడం అరుదుగా మారిందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరికీ ఆధార్ కార్డులా ఇంటికి ఒకరైనా ఏదో ఒక జబ్బుతో బాధపడుతున్నారన్నారు. చాలా ఇళ్లల్లో రకరకాలుగా జబ్బులు ఉన్న వారు లేకపోలేదన్నారు. ఒకరికే రెండు మూడు జబ్బులు కూడా ఒకటి కొంటే మరొకటి ఫ్రీలా ఉన్నాయన్నారు. ప్రతి ఇంటిలో అనువత్రుల బుక్కులు కన్పిస్తున్నాయన్నారు. షుగర్, బీపీ, గుండె సమస్య, థైరాయిడ్, క్యాన్సర్, కిడ్నీ, కీళ్ల నొప్పులు, ఊబకాయం లాంటి జబ్బులు సర్వ సాధారణంగా మారాయన్నారు. రోగాలు వచ్చాక హడావుడి పడటం కన్నా రాక ముందే జాగ్రత్త పడటం ఉత్తమమన్నారు. ఈ దిశగా చాలా మంది ఆలోచించడం లేదన్నారు. సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్లే ప్రస్తుత సమాజంలో రోగాలు వికటాట్టహాసం చేస్తున్నాయన్నారు. అనువత్రులు సినిమా

హాళ్లను తలపిస్తున్నాయన్నారు. క్రమేణా సినిమా హాళ్లు కూడా తగ్గిపోతున్నాయి కాని ఆసుపత్రులు మాత్రం కొత్తవి వెలుస్తూనే ఉన్నాయన్నారు. అడవిలో జంతువులు, పక్షులను చూడండి.. వాటికి డాక్టర్లు లేరు.. గుండె జబ్బులు లేవు.. బీపీ షుగర్లు లేవు.. పెరాలసిస్ లేదు..కంటి అద్దాలు అసలే లేవు.. తరాలుగా ఎలాంటి ఆసుపత్రులు వాటికి లేవన్నారు. వాటికి ఎలాంటి రోగాలు కన్పించవన్నారు. ఒక వేళ వచ్చినా అవి సహజంగానే బాగుచేసుకుంటాయన్నారు. హాయిగా జీవిస్తున్నాయన్నారు. అవి సహజ సిద్ధ ఆహారాన్ని తీసుకోవడమే ఇందుకు కారణమన్నారు. సృష్టిలో మనిషి ఒక్కడే నేల విడిచి సాము చేస్తూ చేజేతులా ఆరోగ్యాన్ని పాడుచేసుకుంటున్నారన్నారు. ఆహారంలో మార్పులతో పాటు తగిన వ్యాయామంతో ఎలాంటి రోగాలనైనా క్రమంగా తగ్గించుకోవచ్చన్నారు. కళ్ల ముందున్న సహజ సిద్ధమైన ఆహార పదార్థాలవైపు చూడకుండా డాక్టర్ల చుట్టూ తిరుగుతున్నారన్నారు. పోషక పదార్థాలు, నట్స్, పండ్లు, ఆకు కూరలు, కాయగూరలు మేలు చేస్తాయన్నారు. చిరుధాన్యాలలో ఫైబర్ ఎక్కువని వీటి ఆహారం మరింత ఆరోగ్యాన్ని కల్గిస్తాయన్నారు. మన ఆరోగ్యం మన చేతుల్లోనే అన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. మనిషి ఆరోగ్యం పూర్తిగా పతనం కాక ముందే భవిష్యత్ తరాల కోసమైనా ప్రకృతి వ్యవసాయం వైపు మరింతగా దృష్టి సారించాలని కోరారు. ఆరోగ్యమే మహా భాగ్యమని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు.

ఈనాడు
epaper.eenadu.net

సాంకేతిక నైపుణ్యంతో ఐటీలో మెరుగైన అవకాశాలు

మాట్లాడుతున్న అధ్యాపకుడు డాక్టర్ అనుబైసెల్

అంగళ్లు (కురబలకోట) : వివిధ రంగాల్లో విద్యార్థులు నైపుణ్యం పెంచుకుంటే ఐటీలో మెరుగైన ఉద్యోగావకాశాలు ఉన్నాయని వేలూరు ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ సీనియర్ ప్రొఫెసర్, ప్లేస్‌మెంట్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ అనుబైసెల్ సూచించారు. కళాశాల ఆవరణలో ఉద్యోగావకాశాల గురించి మంగళవారం అవగాహన సదస్సు ఏర్పాటు చేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ క్రిటికల్, క్రియేటివ్ థింకింగ్, లాజికల్ వర్బల్ పార్ట్, డీటైల్, డిజిటల్, సింబాలిక్ ఆర్డర్ తదితర వాటిపై దృష్టి పెట్టాలన్నారు. ఫస్ట్ ఇయర్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ చంద్రమోహన్, డాక్టర్ సుబ్బారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Date : 19/10/2022 EditionName : ANDHRA PRADESH (ANNAMAYYA) PageNo :

వార్త

ఐటి ఇండస్ట్రీలల్లో ఉద్యోగ అవకాశాలు మెండు

కురబలకోట, అక్టోబర్ 18 ప్రభాతవార్త :

ఐటి ఇండస్ట్రీల్లో ఉద్యోగ అవకాశాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని వెల్లూరు ఇన్స్టిట్యూట్ప్లేస్‌మెంటు కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ అనూబైసెల్ చెప్పారు. మంగళవారం మిట్స్ కళాశాలలో ఉద్యోగ అవకాశాలపై అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు వారి నైపుణ్యాలను వెలికితీసి స్కిల్స్‌ను పెంపొందించుకోవాలన్నారు. క్రిటికల్, క్రియేటివ్ థింకింగ్‌లో లాజికల్ వర్బల్ పార్ట్ డీటైల్డ్, డిజిటల్, సింబాలిక్ ఆర్డర్ మ్యాథ్ వంటి అంశాలపై దృష్టి పెట్టాలని ఆయన కోరారు. విద్యార్థులు ఆన్‌లైన్ ఓపెన్‌కోర్సుపై దృష్టి సారించి హంసేనా ఎంపిటిఎల్ రిడెక్స్ వంటి సంస్థల నుంచి ఆన్‌లైన్ సర్టిఫికెట్లను పొందేలా ఉండాలన్నారు. ఫారిన్ లాంగ్వేజ్‌పై ప్రావీణ్యం పెంచుకోవాలని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కోఆర్డినేటర్ చంద్రమోహన్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

Date: 19/10/2022, Edition: Kadapa(Kadapa Dist), Page: 3
Source : https://epaper.vaartha.com/

నైపుణ్యం సాధిస్తే ఉద్యోగాలు సులభం

కురబలకోట: నైపుణ్యాలు సాధిస్తే ఉద్యోగాలు సాధించడం సులువని వెల్లూరు ఇంజినీరింగ్ కళాశాల ప్లేస్‌మెంట్ కో ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ అనుబైసెల్ పేర్కొన్నారు. మంగళవారం అంగళ్లు మిట్స్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో ఉద్యోగావకాశాలపై జరిగిన సదస్సులో ముఖ్య అతిథిగా ఆయన మాట్లాడుతూ టెక్నికల్, క్రియేటివ్ థింకింగ్, క్రిటికల్ థింకింగ్‌లో లాజికల్ వర్బల్ పార్ట్, డిటైల్, డిజిటల్, సింబాలిక్ ఆర్డర్, మ్యాథ్స్ తదితర వాటిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. ఫారిన్ లాంగ్వేజ్‌పై కూడా ప్రావీణ్యం ఉండాలన్నారు. ఇండియన్ ఆర్మీపై అవకాశాల గురించి జరిగిన మరో సదస్సులో బెంగళూరు డిఫెన్స్ అకాడమి చీఫ్ ఫ్యాకల్టి అరుణ్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ దేశ రక్షణలో వెన్నెముకగా నిలుస్తున్న ఆర్మీ, ఎయిర్‌ఫోర్స్, నేవీ రంగాల్లో ఉద్యోగావకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయన్నారు. విషయంపై పట్టు సాధిస్తే మెట్టు ఎక్కడం సులభమన్నారు. జీవితాన్ని ఉన్నతంగా మలచుకోవచ్చన్నారు.

సాక్షి అన్నమయ్య Wed, 19 October 2022
https://epaper.sakshi.com/c/70586089